

Communiqué de presse  
16 janvier 2024

## Nouveaux parcours pour LES 6 EPREUVES DE MRF 2024

Les 6 épreuves du Montpellier Run Festival feront la part belle au centre-ville en proposant des parcours ultra urbains qui assureront les festivités lors de ce week-end sportif les 5, 6 et 7 avril prochains.

### VENDREDI 5 AVRIL À PARTIR DE 14H

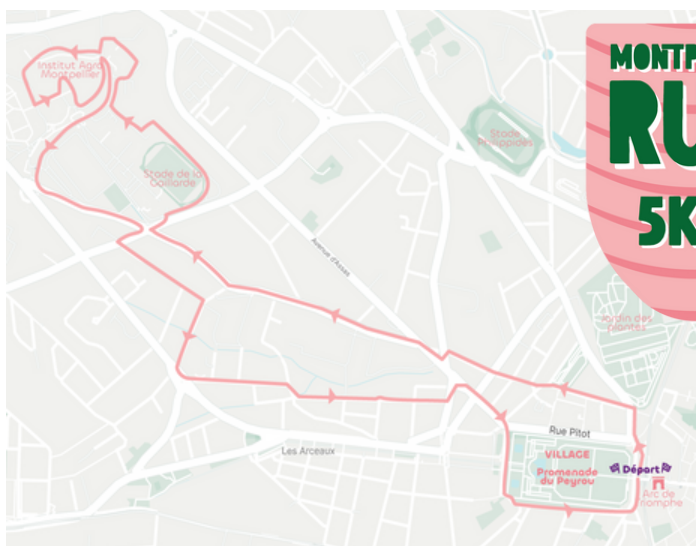
Le week-end Montpellier Run Festival débutera pas les courses des enfants avec 4 distances prévues pour tous les âges :

- Course des Eveil : 400m (7-9 ans)
- Course des Poussins : 800m (10-11 ans)
- Course des Benjamins : 1500m (12-13 ans)
- Course des Minimes : 3000m (14-15 ans)



### SAMEDI 6 AVRIL

Au tour du 5km et de l'Ekiden de prendre place dans les rues de Montpellier.



Une épreuve aussi bien faite pour les neo-coueurs que pour les élites à la recherche d'un chrono !



## Le challenge des 42,195km à surmonter par équipe de 6 relayeurs :

1er relais : 5km

2e relais : 10km

3e relais : 5km

4e relais : 10km

5e relais : 5km

6e relais : 7,195km

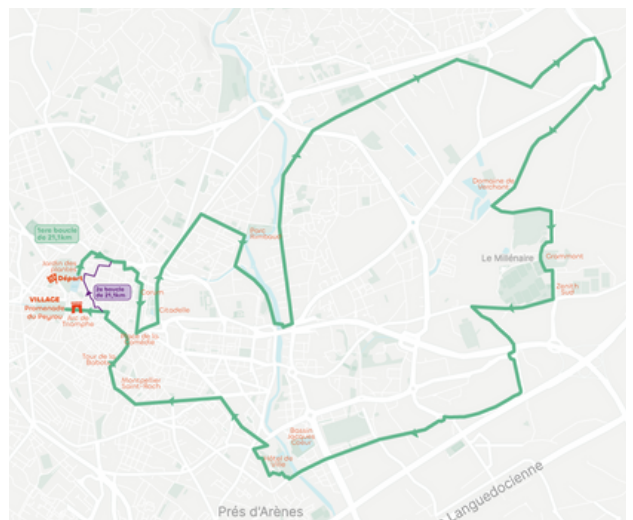
### Le saviez-vous ?

L'équipe organisatrice relève elle aussi le défi et monte son équipe Ekiden.

## DIMANCHE 7 AVRIL

Pas moins de trois courses prendront place le dimanche 7 avril, toutes labellisées FFA.

**Semi et marathon partageront la même boucle de 21,km que les marathonien effectueront 2 fois pour exploser leur temps lors de leur 2e passage !**



Pour la 1ère fois, l'épreuve du 10km débarque au printemps dans les rue de Montpellier. A ne pas manquer !

